

Material y transición

ICAN Triathlon Gandia

Tu lista personal de material, organizada por etapas.



Inscripción y documentos

- ☐ Confirmación de inscripción y mi modalidad
- ☐ Identificación exigida por la guía actual
- ☐ Dorsal y material de cronometraje de la organización

Natación

- ☐ Gafas
- ☐ Gorro exigido o entregado por la organización
- ☐ Ropa de competición
- ☐ Neopreno, si se permite o exige en mi salida (opcional)
- ☐ Toalla pequeña, si la utilizo (opcional)

Después de la prueba

- ☐ Bolsa, llaves y ropa seca
- ☐ Requisitos de retirada de material comprobados
- ☐ Punto de encuentro y contacto acordados

Bici

- ☐ Bicicleta revisada antes del viaje
- ☐ Casco y cierre operativo
- ☐ Zapatillas de bici, si las uso (opcional)
- ☐ Mis bidones habituales y su contenido previsto
- ☐ Reparación que sepa utilizar, si la llevo (opcional)

Carrera y transición

- ☐ Zapatillas de carrera
- ☐ Calcetines, si los uso (opcional)
- ☐ Sujeción de dorsal que utilizo normalmente
- ☐ Mi sitio de transición localizado
- ☐ Indicaciones para montar y desmontar comprobadas

Esta es una lista personal. Las decisiones opcionales no son normas de la prueba; comprueba el material y los servicios en la guía actual.

02 / TU TARJETA DE REFERENCIA

Tu material, a punto.

ICAN Triathlon Gandia

Las referencias publicadas se muestran separadas de tu planificación personal.



Mi modalidad / salida

Identificación requerida que llevaré

Mi decisión de neopreno tras confirmarla

Mi material adicional

Reserva el viernes 16 de octubre para recoger el dorsal y pasar el control obligatorio de material.

Anota la salida de tu distancia, sexo y grupo de edad; las 08:00 corresponden a PRO, no a todo el mundo.

Guarda las distancias reales Full/Half/Short y los enlaces que aparecen en el mapa.

Confirma en tu inscripción el chip y la situación de tu licencia.

Acuerda un encuentro tras la meta; el aparcamiento de transición es una sede de carrera, no una plaza garantizada para visitantes.

Sin drafting en todas las distancias; la información actual permite acoples.

La recogida de dorsal y el control de material del sábado son excepciones autorizadas por el delegado técnico, no una opción normal de llegada.

Cerradas: el plazo acabó el 28 de septiembre a las 23:59; la federación anunció el lleno el 30 de septiembre.

LO QUE AÚN HAY QUE COMPROBAR

- El visor actual incluye una capa de carrera con nombre terminado en 2023. No se facilitan aquí puntos exactos de salida o transición ni un GPX de 2026 certificado.

TU FUENTE OFICIAL

Web oficial: instrucciones finales del atleta y actualizaciones

www.icantriathlon.com/

