

Material y transición

IRONMAN 70.3 Málaga

Tu lista personal de material, organizada por etapas.



Inscripción y documentos

- ☐ Confirmación de inscripción y mi modalidad
- ☐ Identificación exigida por la guía actual
- ☐ Dorsal y material de cronometraje de la organización

Natación

- ☐ Gafas
- ☐ Gorro exigido o entregado por la organización
- ☐ Ropa de competición
- ☐ Neopreno, si se permite o exige en mi salida (opcional)
- ☐ Toalla pequeña, si la utilizo (opcional)

Después de la prueba

- ☐ Bolsa, llaves y ropa seca
- ☐ Requisitos de retirada de material comprobados
- ☐ Punto de encuentro y contacto acordados

Bici

- ☐ Bicicleta revisada antes del viaje
- ☐ Casco y cierre operativo
- ☐ Zapatillas de bici, si las uso (opcional)
- ☐ Mis bidones habituales y su contenido previsto
- ☐ Reparación que sepa utilizar, si la llevo (opcional)

Carrera y transición

- ☐ Zapatillas de carrera
- ☐ Calcetines, si los uso (opcional)
- ☐ Sujeción de dorsal que utilizo normalmente
- ☐ Mi sitio de transición localizado
- ☐ Indicaciones para montar y desmontar comprobadas

Esta es una lista personal. Las decisiones opcionales no son normas de la prueba; comprueba el material y los servicios en la guía actual.

02 / TU TARJETA DE REFERENCIA

Tu material, a punto.

IRONMAN 70.3 Málaga

Las referencias publicadas se muestran separadas de tu planificación personal.



Mi modalidad / salida

Identificación requerida que llevaré

Mi decisión de neopreno tras confirmarla

Mi material adicional

Completa el registro antes de las 14:00 del sábado y entrega bicicleta y ambas bolsas de transición antes de las 19:00.

Asiste al briefing del sábado y comprueba los cambios de grupos de natación o de distribución de la sede.

Organiza azul para ciclismo, roja para carrera y blanca para ropa; conserva chip y pulsera para la retirada.

Sal de transición antes de las 08:30 del domingo y sigue el procedimiento de tu grupo de natación.

Guarda el mapa oficial; acuerda un encuentro en la zona de meta y una alternativa a las carreteras costeras.

Lleva identificación con foto, QR y licencia FETRI válida o licencia de un día de la prueba.

Conserva la pulsera; numera bicicleta, casco y bolsas azul y roja. Recoge el chip en el check-in de bicicleta y bolsas.

La página oficial actual indica que las inscripciones están agotadas.

LO QUE AÚN HAY QUE COMPROBAR

- La página de briefing de la guía dice sábado 18; el calendario y el programa confirman el sábado 17 de octubre.
- Un párrafo de la guía repite las 08:55 para la salida continua; el horario y la web actual indican 08:45-09:30. Confirma el procedimiento en el briefing.
- Las condiciones publicadas de IRONMAN restringen enlaces internos y copias en caché. Las direcciones de guía y GPX son registros de investigación, no botones de descarga autorizados; no se publica un GPX local de IRONMAN.

TU FUENTE OFICIAL

Web oficial: instrucciones finales del atleta y actualizaciones

www.ironman.com/

