

Material y transición

Ocean Lava Lanzarote 2026

Tu lista personal de material, organizada por etapas.



Inscripción y documentos

- ☐ Confirmación de inscripción y mi modalidad
- ☐ Identificación exigida por la guía actual
- ☐ Dorsal y material de cronometraje de la organización

Natación

- ☐ Gafas
- ☐ Gorro exigido o entregado por la organización
- ☐ Ropa de competición
- ☐ Neopreno, si se permite o exige en mi salida (opcional)
- ☐ Toalla pequeña, si la utilizo (opcional)

Después de la prueba

- ☐ Bolsa, llaves y ropa seca
- ☐ Requisitos de retirada de material comprobados
- ☐ Punto de encuentro y contacto acordados

Bici

- ☐ Bicicleta revisada antes del viaje
- ☐ Casco y cierre operativo
- ☐ Zapatillas de bici, si las uso (opcional)
- ☐ Mis bidones habituales y su contenido previsto
- ☐ Reparación que sepa utilizar, si la llevo (opcional)

Carrera y transición

- ☐ Zapatillas de carrera
- ☐ Calcetines, si los uso (opcional)
- ☐ Sujeción de dorsal que utilizo normalmente
- ☐ Mi sitio de transición localizado
- ☐ Indicaciones para montar y desmontar comprobadas

Esta es una lista personal. Las decisiones opcionales no son normas de la prueba; comprueba el material y los servicios en la guía actual.

02 / TU TARJETA DE REFERENCIA

Tu material, a punto.

Ocean Lava Lanzarote 2026

Las referencias publicadas se muestran separadas de tu planificación personal.



Mi modalidad / salida

Identificación requerida que llevaré

Mi decisión de neopreno tras confirmarla

Mi material adicional

Reserva el viernes para dorsales y briefing a las 19:00 en Plaza de las Naciones. La recogida del sábado requiere aprobación.

Confirma salida y cierre de check-in antes de completar el plan: los dos horarios actuales de la organización se contradicen.

Olímpico y Supersprint permiten drafting y prohíben acoples. El reglamento no prevé avituallamiento ciclista: prepara tus bidones.

Consulta el plan vial verificado de 2026 para viajar y llegar a pie. Entradas exactas y aparcamiento pendientes; usa hora canaria.

Acuerda un encuentro fuera de transición. El programa indica retirada de bicis desde las 11:15; confirma acceso y horario en el briefing.

Olímpico y Supersprint permiten drafting; los acoples están prohibidos.

Acceder a transición requiere identificación de triatlón válida o licencia de un día contratada con la inscripción.

La página oficial de inscripción de 2026 está abierta; el reglamento fija el 18 de octubre a las 23:59, o antes si se agotan las plazas.

Comprueba tu modalidad. Todas las horas son locales de Canarias, una hora menos que en la península el día de carrera.

LO QUE AÚN HAY QUE COMPROBAR

- El programa indica Olímpico/relevos a las 08:00 y Supersprint a las 08:10; reglamento y plataforma, a las 08:30 y 08:00. El cierre de check-in también difiere: 07:30 frente a 07:00. Confirma tu asignación final.
- El reglamento de 2026 incluye textos contradictorios de natación olímpica (400 m frente a 1.500 m en otros apartados). Confirma vueltas de natación, kilómetros de bici Supersprint y referencia de los cortes.

TU FUENTE OFICIAL

Web oficial: instrucciones finales del atleta y actualizaciones

oceanlavalanzarote.com/

