

Recorrido y vueltas

Ocean Lava Lanzarote 2026

Distancias publicadas actuales, tus referencias de vueltas y dudas.



Distancias publicadas actuales

Olímpico

NATACIÓN

1.500 m

Vueltas: confirmar

BICI

40 km

3 vueltas publicadas

CARRERA

10 km

2 vueltas publicadas

Supersprint

NATACIÓN

400 m

1 vueltas publicadas

BICI

Sin verificar km

1 vueltas publicadas

CARRERA

2,5 km

1 vueltas publicadas

Relevos olímpicos

NATACIÓN

1.500 m

Vueltas: confirmar

BICI

40 km

3 vueltas publicadas

CARRERA

10 km

2 vueltas publicadas

Mi modalidad inscrita

Mi referencia de vueltas de bici

Mi referencia de vueltas de carrera

Mi referencia para salir en la última vuelta

No deduzcas vueltas iguales dividiendo la distancia total. Confirma los enlaces, la salida final y cualquier cambio de trazado con los oficiales.

04 / TU TARJETA DE REFERENCIA

Lleva tus preguntas.

Ocean Lava Lanzarote 2026

Las referencias publicadas se muestran separadas de tu planificación personal.



Indicaciones de natación confirmadas en la reunión

Indicaciones para montar / desmontar revisadas

Mis dudas de recorrido / vueltas

LEE EL RECORRIDO ACTUAL

Reglamento de 2026: distancias, vueltas y contradicciones

oceanlavalanzarote.com

Mapa vial verificado de 2026

oceanlavalanzarote.com

CORTES PUBLICADOS: COMPRUEBA TU MODALIDAD

00:30 transcurrido / Supersprint / natación

00:30 transcurrido / Supersprint / carrera

02:00 transcurrido / Olímpico y relevos / ciclismo

01:00 transcurrido / Supersprint / ciclismo

01:15 transcurrido / Olímpico y relevos / natación

01:30 transcurrido / Olímpico y relevos / carrera

Las duraciones transcurridas y las horas límite fijas son distintas. Confirma la referencia de tiempo oficial de tu modalidad.

LO QUE AÚN HAY QUE COMPROBAR

- El reglamento de 2026 incluye textos contradictorios de natación olímpica (400 m frente a 1.500 m en otros apartados). Confirma vueltas de natación, kilómetros de bici Supersprint y referencia de los cortes.
- Las páginas antiguas mantienen cabeceras de 2025 y KMZ de 2023. El programa enlaza un PDF vial de 2025 con etiqueta de 2026; usa el plan verificado del 24 de octubre de 2026. Entradas exactas y aparcamiento sin verificar.

TU FUENTE OFICIAL

Web oficial: instrucciones finales del atleta y actualizaciones

oceanlavalanzarote.com/

