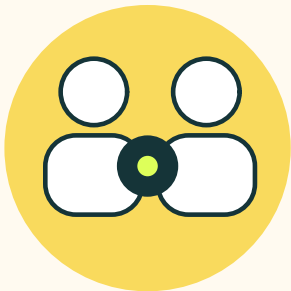


05 / TU TARJETA PERSONAL

# Acompañantes y meta

Ocean Lava Lanzarote 2026

Un encuentro acordado para los tuyos, las bolsas y el regreso.



## Las personas y el encuentro

|                                    |                                   |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| Nombre o apodo del participante    | Dorsal, cuando lo sepa            |
| Con quién me encontraré            | Contacto que decidimos compartir  |
| Mi modalidad / salida              | Nuestra hora personal de contacto |
| Nuestro punto de encuentro         |                                   |
| Nuestro punto alternativo          |                                   |
| Quién guarda la bolsa y las llaves |                                   |

### Un acuerdo personal

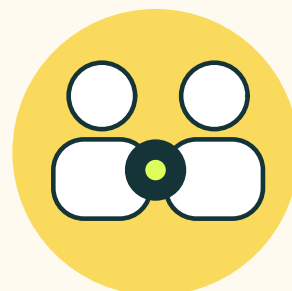
Este plan no predice la llegada ni asigna una zona oficial para espectadores. Comprueba dónde pueden estar los acompañantes y queda fuera de los carriles restringidos.

05 / TU TARJETA DE REFERENCIA

# Después de la meta.

## Ocean Lava Lanzarote 2026

Las referencias publicadas se muestran separadas de tu planificación personal.



### Qué pienso hacer después de meta

### Nuestro plan de salida / recogida

### Condiciones oficiales de retirada de material revisadas

## Acordado entre todos

- ☐ Punto principal y alternativa acordados
- ☐ Acceso de acompañantes revisado en las instrucciones actuales
- ☐ Entrega de bolsa y llaves acordada
- ☐ Retirada de material revisada antes de organizar la salida
- ☐ Una copia de esta tarjeta compartida con mi acompañante

Acuerda un encuentro fuera de transición. El programa indica retirada de bicis desde las 11:15; confirma acceso y horario en el briefing.

### LO QUE AÚN HAY QUE COMPROBAR

- El reglamento de 2026 incluye textos contradictorios de natación olímpica (400 m frente a 1.500 m en otros apartados). Confirma vueltas de natación, kilómetros de bici Supersprint y referencia de los cortes.
- Las páginas antiguas mantienen cabeceras de 2025 y KMZ de 2023. El programa enlaza un PDF vial de 2025 con etiqueta de 2026; usa el plan verificado del 24 de octubre de 2026. Entradas exactas y aparcamiento sin verificar.

### TU FUENTE OFICIAL

### Web oficial: instrucciones finales del atleta y actualizaciones

[oceanlavalanzarote.com/](https://oceanlavalanzarote.com/)

