

# Material y transición

Una lista práctica por etapas. Marca cada elemento al preparar tu bolsa.



## Inscripción y documentos

- ☐ Uno de los documentos admitidos
- ☐ Confirmación de inscripción y mi distancia
- ☐ Dorsal y cualquier material de cronometraje entregado por la organización

## Natación

- ☐ Gafas
- ☐ Gorro según las indicaciones de la organización
- ☐ Mi ropa de competición
- ☐ Neopreno, si corresponde según las instrucciones (opcional)
- ☐ Toalla pequeña, si la uso (opcional)

## Después de la prueba

- ☐ Dorsal preparado para llevarlo visible al retirar el material
- ☐ Ropa seca y mis objetos personales habituales
- ☐ Llaves y bolsa localizadas
- ☐ Condición de retirada del material comprobada

## Bici

- ☐ Bicicleta revisada antes del viaje
- ☐ Casco rígido homologado con cierre operativo
- ☐ Zapatillas de bici, si las utilizo (opcional)
- ☐ Mis bidones habituales y su contenido previsto
- ☐ Reparación que sepa utilizar, si la llevo (opcional)
- ☐ Bomba para la revisión previa, si la necesito (opcional)

## Carrera y transición

- ☐ Zapatillas de carrera
- ☐ Calcetines, si los uso (opcional)
- ☐ Sujeción del dorsal que utilizo habitualmente
- ☐ Mi sitio en transición localizado
- ☐ Indicaciones para montar y desmontar comprobadas

### Prepara también el después

Hay baños y guardarropa. No hay duchas ni vestuarios: decide dónde podrás cambiarte.

02 / TU TARJETA DE PREPARACIÓN

# Tu material, a punto.

Tus decisiones debajo. Los datos publicados, en las notas de referencia.



Mi grupo de salida publicado

Documento admitido que llevaré

Mi decisión sobre el neopreno

Mi material adicional

- Para la recogida, las fichas aceptan DNI, licencia federativa, pasaporte o permiso de conducir como alternativas.
- Las fichas exigen casco rígido homologado, abrochado mientras estés en contacto con la bicicleta.
- La retirada de material comienza cuando todos los participantes sprint han completado el ciclismo y salida de T2; termina 30 minutos después de la última llegada a meta.
- Lleva el dorsal visible al entrar o salir de transición para retirar el material.

Esta es una lista personal de preparación. Los requisitos específicos indicados arriba proceden de las fichas oficiales.

Confirma con la organización la decisión sobre el neopreno y cualquier material de cronometraje entregado; un elemento opcional pendiente no es una norma de la prueba.

## Ten a mano los documentos oficiales

FATRI: fichas V2 de 2026 de la olímpica y el sprint, y mapas actuales de bici y carrera. Escanea o pulsa para consultar las fuentes.

[triatlonandalucia.org/competiciones/vi-triatlon-ciudad-de-vera/](https://triatlonandalucia.org/competiciones/vi-triatlon-ciudad-de-vera/)

